

## Picaduras de insectos, arañas y reptiles

Si estás pensando en pasar tus vacaciones en el trópico, te recomendamos conocer la fauna de tu destino y prepararte para el inevitable encuentro con los insectos de la región. Tanto sus picaduras, como las de los arácnidos y reptiles pueden tornarse en una experiencia muy desagradable durante un viaje.

### Mosquitos

En climas templados, las picaduras de los mosquitos no representan un peligro de muerte, a diferencia del clima tropical, donde pueden transmitir malaria o dengue. Sin embargo, su presencia puede ser realmente molesta, especialmente en las noches que se pasan cerca de una fuente de agua.

Si fueras picado, la hinchazón debe ser lavada con agua oxigenada, o en su defecto, con agua y jabón. Por otro lado, si la picadura escoce o arde, puedes aplicar una compresa fría o algún gel especial y complementar con un medicamento anti-histamínico. Si deseas un remedio natural para aliviar la picazón, coloca una rebanada de cebolla sobre la picadura, sus propiedades antibacterianas ayudarán a reducir la hinchazón. Finalmente, no está de más tomar lactato de calcio como medida preventiva.

En caso de que la picadura cause urticaria, fiebre o algún otro síntoma alérgico, consulta inmediatamente un médico. En los países tropicales, la malaria y el dengue representan una amenaza adicional.

### Avispas y abejas

Además de ser la causa de muchas vacaciones arruinadas, las picaduras de avispas y abejas pueden ser muy peligrosas cuando ocurren cerca de la boca, la faringe o la laringe, mucho más si se padecen varias picaduras al mismo tiempo y la víctima fuera alérgica a éstas.

Los síntomas de la picadura generalmente aparecen hasta 30 minutos después del ataque y no necesitan de ningún tratamiento especial. Si el aguijón se quedara incrustado en la piel, éste deberá ser removido lo antes posible, preferiblemente con una pinza. La herida debe ser lavada con agua oxigenada, o en su defecto, con agua y jabón. La herida no debe rascarse para evitar cualquier infección bacteriana secundaria; mejor utiliza compresas de agua fría, pomadas especiales y cremas que ayuden a aliviar los desagradables síntomas.

Cuando la picadura ocurre en la cabeza, el cuello o el interior de la boca, puede causar hinchazón de la laringe y estrechar las vías respiratorias, convirtiéndose en algo realmente peligroso para la salud. En caso de padecer síntomas como falta de aire, ronquidos o silbidos al respirar, enfría el cuello con compresas y bebe agua fría para frenar el proceso de hinchazón, y consulta inmediatamente con un médico.

Las personas que padecen de alergia al veneno de los insectos deben tener siempre consigo una jeringa llena de adrenalina, un corticosteroide oral y anti-histamínico. Este equipo de intervención debe ser utilizado inmediatamente después de la picadura, y posterior a esto, debe solicitarse una ambulancia y consultar al médico.

### Garrapatas

Las garrapatas pueden transmitir encefalitis y la enfermedad de Lyme. Estos arácnidos son más comunes en los bosques, por lo cual es tan importante utilizar las ropas apropiadas al momento de salir de excursión –sombrero, mangas largas, pantalón largo, medias gruesas y botas altas.

Utiliza también un repelente sobre la piel y permetrina sobre la ropa.

Luego de volver del bosque, verifica cuidadosamente que tu piel esté libre de garrapatas, y en caso de encontrar alguna, remuévela inmediatamente con una pinza. No utilice ningún producto como mantequilla o aceite para facilitar su remoción y lave el lugar de la mordida con agua oxigenada. La herida deberá ser monitoreada por varias semanas, y en caso de sufrir cualquier síntoma similar a los de la gripa, no dudes en visitar al médico cuanto antes.

Por otro lado, si estás pensando en realizar caminadas frecuentemente por el bosque, vacúnate contra la encefalitis transmitida por garrapatas.

### **Arañas**

Si vas para el trópico, vale la pena tomar las precauciones básicas para protegerse contra las picaduras de arañas. Las especies particularmente peligrosas incluyen las tarántulas, viudas negras y arañas marrones, entre otras.

Revisa el cuarto todas las noches antes de dormir y utiliza un anejo alrededor de la cama. También, antes de vestirte en la mañana, sacude la ropa y los zapatos para evitar cualquier sorpresa.

Si llegaras padecer una picadura arácnida, procede del mismo modo que lo harías con una picadura de insecto y consulta al médico inmediatamente, pues tal vez sea necesario aplicar suero o una antitoxina, además de la vacuna contra el tétano. Los principales síntomas después de la picadura de una araña peligrosa incluyen vómito, sudoración, hinchazón y dolor muscular.

### **Escorpiones**

En todo el mundo existen cerca de 600 especies de escorpiones, que varían en tamaño y letalidad. Los escorpiones encontrados en Europa son relativamente inofensivos, mientras que algunos existentes en África, producen el suficiente veneno para causar daños a nivel celular y desestabilizar el sistema nervioso. Los principales síntomas de sus picaduras incluyen parálisis muscular, disnea, problemas cardíacos, ceguera y sangrado. Si llegaras a ser picado por un escorpión, no lo dudes y acude inmediatamente al médico.

Los escorpiones son activos principalmente en las noches. Por eso, igual que con las arañas, lo mejor es verificar el cuarto antes de dormir y sacudir la ropa y los zapatos antes de usarlos.

### **Cobras**

A pesar de su mala reputación, las cobras nunca atacan sin ser provocadas y en general evitan cualquier contacto con los seres humanos. Sin embargo, ocurre que, inadvertidamente, los turistas llegan a pisar uno de estos reptiles, lo que provoca la mordida. En un caso de estos se debe limpiar la herida e inmovilizar a la víctima, pues el movimiento acelera la dispersión del veneno a través del cuerpo. Es importante crear un torniquete encima de la picadura; puede ser con un cinturón o una camisa y no debe estar tan apretado como para cortar la circulación a las extremidades. Para verificar esto basta con tomar el pulso en la muñeca o en el pie. ¡Nunca abras la herida para succionar el veneno! El paciente debe ser llevado inmediatamente al hospital, donde se le aplicará suero lo antes posible.

---

¿Contiene este artículo la información que andabas buscando? [Sí](#) | [No](#)